

PROFESSOR/A:	Joan Castells López
DEPARTAMENT	Educació Física
CURS / NIVELLS:	1r ESO
MATÈRIA	Educació Física

CRITERIS D'AVALUACIÓ/SITUACIONS D'APRENENTATGE

- 1.1. Utilitzar els recursos del seu entorn relacionats amb l'activitat física, l'alimentació i el benestar personal, aplicant propostes bàsiques de millora de la salut física, mental i social.
- 1.2. Aplicar els coneixements anatómico-fisiològics adquirits a la creació d'un pla de manteniment i millora de la condició física personal.
- 1.3. Relacionar l'estil de vida actiu amb els efectes positius sobre la salut i la imatge personal amb les activitats físicoesportives, identificant les conductes de risc.

- 2.1. Participar activament i col·laborar en jocs i activitats físicoesportives practicant el respecte, la tolerància i el treball en equip.
- 2.2. Resoldre amb èxit situacions reals de competició i cooperació senzilles a través de l'aplicació d'habilitats motrius específiques i d'estratègies.
- 2.3. Reconèixer els aspectes culturals i socials que envolten el fenomen esportiu prenent consciència dels seus valors positius i dels aspectes que generen desigualtat en diferents contextos d'actuació.

- 3.1. Crear situacions comunicatives amb el gest, el cos i el moviment corporal, mitjançant models i amb creativitat.
- 3.2. Produir moviments creatius amb suport musical, combinant ritmes i segment corporals i mostrant fluïdesa, desinhibició i autoconfiança.
- 3.3. Crear i participar en muntatges artístics col·lectius comunicant idees, sentiments i emocions.

- 4.1. Col·laborar en l'organització i disseny d'activitats físicoesportives inclusives respectuoses amb el medi ambient, tenint en compte el paisatge i la toponímia de l'entorn.
- 4.2. Conèixer i practicar tècniques i procediments de primers auxilis i protocols de seguretat i d'autoprotecció personal inclosa la RCP.
- 4.3. Participar en les activitats artísticosexpressives de l'entorn natural i urbà, valorar la diversitat personal i cultural.
- 4.4. Implementar de manera col·laborativa amb la comunitat educativa mesures relacionades amb la mobilitat, el reciclatge i l'alimentació per a promoure un centre sostenible.
- 4.5. Reconèixer el valor cultural de la Pilota valenciana mitjançant la pràctica i els elements socials que envolten aquest esport.

- 5.1. Emprar recursos tecnològics relacionats amb l'activitat, l'esport i la salut i utilitzar diverses fonts d'informació i tecnologia en funció de la seua eficiència per a la resolució de situacions quotidianes.
- 5.2. Conèixer fonts d'informació i de contingut digital rellevants i fiables, relacionades amb els sabers de la matèria, emprant estratègies de recerca i organització de la informació.
- 5.3. Elaborar col·laborativament continguts digitals senzills relacionats amb l'activitat física i la salut, integrant la informació de manera crítica.

CRITERIS DE QUALIFICACIÓ

A l'àrea d'Educació Física es divideix la qualificació de la següent manera:

-30% Compromís amb l'assignatura, on es valora i es fa un seguiment de la higiene personal (canvi de samarreta després de la pràctica i higiene bàsica), actitud i comportament (respecte, assertivitat...) assistència i ús de material adequat.

-70% Cos i moviment: treball diari, fitxes, proves pràctiques i teòriques, rúbriques, qüestionaris i Aules, projectes (instruments d'avaluació).

És necessari obtenir un aprovat en cada apartat per a poder qualificar l'assignatura.

La nota de cada avaluació serà el resultat de la mitjana ponderada dels criteris treballats en cadascuna de les Situacions d'aprenentatge.

La nota final del curs serà la mitjana aritmètica de les notes de les tres avaluacions.

PROCEDIMENT DE RECUPERACIÓ

Recuperació trimestres: L'alumne/a haurà de repetir i/o millorar les diferents tasques, proves, activitats o exàmens teòric-pràctics que es realitzen durant el trimestre.

Recuperació de pendents:

Els alumnes amb l'assignatura pendent del curs anterior, tindran l'oportunitat de recuperar-la, mitjançant dues vies:

Si l'alumne aprova les dues primeres avaluacions del curs actual amb una qualificació igual o superior a 6.

En el supòsit de no aprovar les dues primeres avaluacions, els alumnes es presentaran a una prova per a recuperar el curs anterior. Per a considerar aprovada l'assignatura el resultat ha de ser igual o superior a 5.

LLIBRES I MATERIAL ESCOLAR

OBLIGATORIS	-Borsa d'higiene personal i samarreta de recanvi -Roba i calçat adequat per a realitzar activitat física. -Aigua -Informe mèdic en cas de presentar alguna dolència o lesió que dificulti la pràctica d'exercici.
RECOMANATS	-De vegades, poden fer-se servir els dispositius mòbils per a realitzar certes tasques.

RECOMANACIONS SOBRE EL SISTEMA D'ESTUDI I TREBALL PERSONALS

El treball principal de l'assignatura és pràctic, però en ocasions es complementarà amb altres activitats mitjançant Aules o Classroom per tal d'assolir els criteris d'avaluació establerts.