

# BENVINGUTS A L'IES ENRIC VALOR

## ALUMNAT 1r ESO

### CURS 2020-2021

#### Fes-te responsable

Utilitza l'agenda: per anotar-te els deures, les activitats importants, els treballs o les activitats extraescolars

#### Estudia una mica tots els dies

Això inclou:  
Fer els deures  
Repassar el que has vist a classe  
Fer esquemes i resums  
No deixar les coses per a l'últim dia.

#### Pregunta a classe els dubtes, no et talles

Tots estan igual que tu. És normal que al canviar d'etapa no t'assabentes de tot com en el col·legi. A poc a poc, trobaràs la manera de fer les coses de manera satisfactòria.

#### Participa en la vida de l'institut

Pots apuntar-te:  
Club de lectura  
Tallers de Nadal  
Presentar-te per a ser el delegat o delegada del teu grup

#### Sigues tu mateix

Sigues autèntic, sigues autèntica. No et deixes portar pel que diguen els altres.

## CONSELLS

#### Parla amb el teu tutor

Els tutors vos parlaran de forma individual i en eixe moment podràs explicar-li com t'està anant en el canvi. No t'espantes si al principi et sembla tot difícil, és normal. Després veuràs que amb el treball diari, no ho és en absolut.

#### Acudeix al Departament d'Orientació

Si tens dubtes, alguna dificultat, un problema, una inquietud, i no saps a qui acudir, l'orientadora del centre està disponible per ajudar-te en tot allò que necessites tant a l'àmbit acadèmic com al personal

#### Respecta els altres

Respecta les persones, companys i professorat. Tots som diferents i tots i totes tenim dret a ser respectats com som.

#### Demana ajuda als mediadors

De vegades és inevitable que hi haja xicotets conflictes i problemes que es poden resoldre parlant. Acudeix als mediadors/es de l'institut perquè t'ajuden amb el problema. Ells ho fan millor que ningú!