

GUIA FUNDACIÓN AMIGÓ

Consejos prácticos para cuidar la convivencia en familia durante largos períodos de estar en casa y prevención de conflictos.

La Fundación Amigó es una Fundación para la defensa de los derechos de la infancia y trabaja para la transformación personal y social de la infancia y juventud y familias vulnerables y en riesgo.

La situación actual del COVID-19, puede poner en riesgo la convivencia familiar ya que ésta se va a ver sometida a agentes estresores que anteriormente no se tenían. Es por ello que Fundación Amigó, ha elaborado esta guía donde encontrarán una serie de artículos y vídeos muy interesantes que les ayudarán a mejorar la relación con vuestros hijos/as hijos.

La guía incluye Recursos y Consejos prácticos para cuidar la convivencia en familia durante largos períodos de estar en casa y prevención de conflictos.

Al abrir el enlace, si se dirigen al apartado **GUIAS EDUCATIVAS**, encontrarán una serie de temas que serán de gran utilidad: cómo adaptarnos a la nueva situación, cómo gestionar nuestras emociones y nuestro estado de ánimo, qué conflictos pueden surgir y cómo podemos solucionarlos. Esta información la podrán encontrar en forma escrita y también en forma de video, resultando más ameno.

https://fundacionamigo.org/familias-en-accion/?utm_source=rsss&utm_medium=facebook&utm_campaign=familiasenaccion&fbclid=IwAR1MAHzbihqo5almR6SK5-IXnvtSgRXY9woovVgWiu8UVMvsnOHFJabRI

Además incluye también un apartado donde puedan realizar, al grupo de profesionales del Fundación, consultas sobre situaciones específicas que les ocurran relacionadas con los temas señalados.

Esperamos que sea de su agrado

Ánimo, todo va a salir bien!!!

Departamento Orientación