

PROFESSOR/A:	Santiago José Micó Salvador
DEPARTAMENT	Educació Física
CURS / NIVELLS:	1r Batxiller
MATÈRIA	Educació Física

CRITERIS D'AVALUACIÓ/SITUACIONS D'APRENENTATGE

CrAv1.1. Dissenyar i posar en pràctica de manera autònoma un programa d'activitat física per a la millora de la condició física i la salut, basat en criteris científics, i aprofitant responsablement els recursos de l'entorn i les noves tecnologies.

CrAv1.2. Incorporar propostes per a la gestió de l'esforç en les activitats físiques, aplicant els principis i fases de l'entrenament.

CrAv1.3. Consolidar hàbits d'alimentació saludable atenent un balanç energètic equilibrat, considerant els principis nutricionals des del consum responsable i sostenible.

CrAv1.4. Analitzar críticament els components que participen d'un estil de vida saludable en l'àmbit educatiu i l'àmbit sociofamiliar, discriminant les conductes de risc per a la salut física, mental i social.

CrAv2.1. Resoldre amb eficàcia i eficiència motriu diferents situacions de joc i pràctica esportiva utilitzant els principis tècnics, tàctics i reglamentaris adients, aplicant pautes de seguretat i d'higiene personal i utilitzant les estratègies apropiades per a la resolució de conflictes.

CrAv2.2. Dissenyar i participar en esdeveniments recreatius i esportius aplicant polítiques sostenibles de gestió i ús de materials i instal·lacions.

CrAv2.3. Investigar diferents contextos d'activitat física i d'esports atenent els elements inherents a la justícia social, com la participació i la igualtat d'oportunitats.

CrAv3.1. Crear i executar propostes artisticoexpressives mostrant domini dels elements corporals i escènics des d'una perspectiva de gènere i inclusiva.

CrAv3.2. Practicar diverses activitats motrius adoptant un comportament personal i social respectuós i responsable, mostrant actituds d'empatia i inclusió davant la diversitat i autoregulant les emocions.

CrAv3.3. Organitzar i participar en partides de Pilota Valenciana reconeixent els valors intrínsecs.

CrAv4.1. Organitzar i practicar activitats fisicoesportives inclusives en el medi natural i urbà amb seguretat i ecoresponsabilitat fomentant l'oci actiu i estils de vida sostenibles.

CrAv4.2. Identificar i aplicar actuacions saludables i sostenibles per a la protecció, conservació i millora de l'entorn natural i urbà, establint relacions amb entitats relacionades amb l'educació ambiental i la sostenibilitat.

CrAv4.3. Practicar i aplicar normes de seguretat i tècniques de primers auxilis i supervivència en contextos naturals i urbans per a controlar els riscos intrínsecs de les activitats respecte als equipaments, l'entorn i l'actuació i interacció dels participants.

CrAv5.1. Participar en propostes reals o simulades relacionades amb l'activitat física i la salut, l'esport, les activitats artisticoexpressives o la natura, analitzant les possibilitats de l'entorn més pròxim i tenint en compte la sostenibilitat

CrAv5.2. Detectar i treballar la cura de continguts usant la tecnologia com a element facilitador per a la creació d'escenaris de pràctica activa saludable.

CrAv5.3. Col·laborar en propostes informatives d'eixides acadèmiques i laborals i en visites a espais relacionats amb l'activitat física, l'esport i l'oci actiu.

CRITERIS DE QUALIFICACIÓ

A l'àrea d'Educació Física es divideix la qualificació de la següent manera:

-20% Compromís amb l'assignatura, on es valora i es fa un seguiment de la higiene personal (canvi de samarreta després de la pràctica i higiene bàsica), actitud i comportament (respecte, assertivitat...) assistència i ús de material adequat.

-80% Cos i moviment: treball diari, fitxes, proves pràctiques i teòriques, rúbriques, qüestionaris i Aules, projectes (instruments d'avaluació).

És necessari obtenir un aprovat en cada apartat per a poder qualificar l'assignatura.
La nota de cada avaluació serà el resultat de la mitjana ponderada dels criteris treballats en cadascuna de les Situacions d'aprenentatge.
La nota final del curs serà la mitjana aritmètica de les notes de les tres avaluacions.

PROCEDIMENT DE RECUPERACIÓ

Recuperació trimestres: L'alumne/a haurà de repetir i/o millorar les diferents tasques, proves, activitats o exàmens teòric-pràctics que es realitzen durant el trimestre.

Recuperació de pendents:

Els alumnes amb l'assignatura pendent del curs anterior, tindran l'oportunitat de recuperar-la, mitjançant dues vies:

Si l'alumne aprova les dues primeres avaluacions del curs actual amb una qualificació igual o superior a 6.

En el supòsit de no aprovar les dues primeres avaluacions, els alumnes es presentaran a una prova per a recuperar el curs anterior. Per a considerar aprovada l'assignatura el resultat ha de ser igual o superior a 5.

LLIBRES I MATERIAL ESCOLAR

OBLIGATORIS	-Borsa d'higiene personal i samarreta de recanvi -Roba i calçat adequat per a realitzar activitat física. -Aigua -Justificant mèdic en cas de presentar alguna dolència o lesió que dificulti la pràctica d'exercici.
RECOMANATS	-De vegades, poden fer-se servir els dispositius mòbils per a realitzar certes tasques.

RECOMANACIONS SOBRE EL SISTEMA D'ESTUDI I TREBALL PERSONALS

El treball principal de l'assignatura és pràctic, però en ocasions es complementarà amb altres activitats mitjançant Aules per tal d'assolir els criteris d'avaluació establerts.